



Mizell Center

Junio 2022 Menu



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
NOTA del Departamento de Nutrición: *** Menú Sujeto a Cambios, sin previo aviso*** Especialmente durante estos tiempos, los productos pueden no estar disponible. 		1 Lasaña de Res Vegetales Italiano Pan de Ajo Naranja, Leche	2 Pescado al Horno c/Salsa Tártara; Quínoa c/Kale, Adámame, y Arroz, Verdura Japonesa, Panecillo Integral Cóctel de Fruta, Leche	3 Estofado de Res c/Patatas y Zanahorias Coliflor TriColor Panecillo Integral Piña Picada, Pastel, Leche
6 Sloppy Joe's de Pavo Barriles de Papa Tomate Y Lechuga Ensalada de Col Jugo, Yogur, Leche	7 Pollo Cacciatore Arroz Integral Frijos lima Panecillo Durazno Picado, Leche	8 Sanguich de Ensalada de Tuna en un Hoagie Roll Lechuga y Tomate Ensalada Mediterranea Sun Chips, Pera Cortada en Cubitos, Leche	9 Pollo BBQ Puré de Papa Vegetal Jardín Panecillo Integral Manzana, Leche	10 Chili Verde De Puerco Rancho Fiesta Vegetales Arroz jazmín Panecillo Integral Mandarinas, Leche
13 Pastel de Carne Pure de Papa Cinco Vegetales Panecillo Integral Jugo, Yogur, Leche	14 Pollo Parmesan c/Pasta Vegetal Invernal Panecillo Integral Manzana, Leche	15 Ziti c/Salchicha al Horno San Francisco Vegetales Pan de Ajo Durazno Picado, Leche	16 Hamburguesa c/Lechuga Y Tomate Barriles de Papa Ensalada de Col Mandarinas, Leche	17 Lasaña Vegetal Coliflor TriColor Panecillo Integral Banana, Leche
20 Filete Salisbury c/Gravy Puré de Papas Vegetal Escandinavo Panecillo Integral Jugo, Yogur, Leche	21 Ensalada de Pollo César c/Queso Parmesano y Crutones Galletas Saladas Integral Durazno Picado, Leche	22 Pollo Teriyaki Verdura Asiáticas Arroz Jazmín Rollo Hawaiano Bocaditos de Piña, Leche	23 Pastel de Pollo Broccoli Ensalada Verde Panecillo Integral Banana, Milk	24 Espagueti c/Salsa de Res y Champiñones Vegetal Italiano Pan de Ajo Mandarinas, Leche
27 Enchiladas de Queso Quínoa y Arroz Integral Maíz Chuck Wagon Jugo, Yogur, Leche	28 Sándwich de Pavo Asado en un Hoagie Roll, Lechuga y Tomate Mayonesa y Mostaza, Ensalada de Remolacha y Garbanzos, Sabritas Horneadas, Fruta Tropical, Leche	29 Carbonara c/Jamón, Champiñones y Cebolla Vegetal Italiano Pan de Ajo Mandarinas, Leche	30 Pollo Agridulce Verduras Orientales Arroz Jazmín, Rollo Hawaiano Bocaditos de Piña, Leche	