



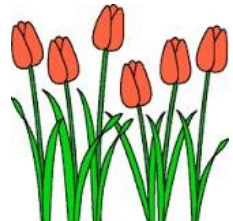
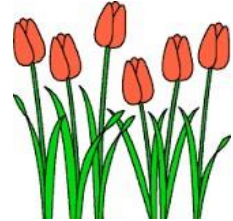




# Mizell Center

## April 2024 Menu



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<b>1</b> Cheese & Herb Raviolis w/Mariana Sauce Cauliflower Tricolor Mix Garlic Bread Juice, Yogurt, Milk	<b>2</b>  Chicken Pot Pie Mashed Potato Green Beans Roll, Apple Milk	<b>3</b> Roasted Chicken Skinless Breast, Farfalle Pasta Broccoli Au Gratin Whole Wheat Roll Mixed Fruit Milk	<b>4</b> Baked Ziti w/Sausage San Francisco Blend Garlic Bread Diced Peaches Milk	<b>5</b> Crab Cake Roasted Potatoes Mixed Vegetables Whole Wheat Roll Mandarin Oranges Milk
<b>8</b> Chicken Enchilada w/Green Salsa Aztec Brown Rice Broccoli Juice, Yogurt, Milk	<b>9</b>  Green Salad w/Diced Ham (Romaine Lettuce, Small Tomato, Sliced Cucumber, Shredded Carrots, Croutons) Roll, Diced Peaches Milk	<b>10</b> Spaghetti w/Meat Sauce & Mushrooms, Italian Vegetable Garlic Bread Orange Milk	<b>11</b> Meatloaf Mashed Potato w/Gravy Chuckwagon Corn Roll, Mandarin Oranges Milk	<b>12</b> Chicken Marsala Bow Tie Pasta Roasted Zucchini Roll, Pineapple Milk
<b>15</b> Baked Herb Chicken Wild Rice Pilaf Carrots, Roll Juice, Yogurt, Milk	<b>16</b> Chef Salad (Ham, Diced Turkey, Lettuce, Cherry Tomato, Dressing) Saltine Crackers, Mixed Fruit Milk	<b>17</b> Beef Stroganoff Egg Noodles Mixed Vegetables Roll, Apple Milk	<b>18</b>  Oven Fried Chicken w/Country Gravy, Mashed Potatoes Diced Carrots Roll, Orange Milk	<b>19</b> Cajun Lemon Tapia Rice Pilaf Green Beans, Dinner Roll Pineapple Milk
<b>22</b> Vegetables lasagna Italian Vegetables Roll Juice, Yogurt, Milk	<b>23</b> Egg Salad Sandwich Mediterranean Vegetable Blend Balsamic Vinaigrette Hoagie, Apple Milk	<b>24</b> Blackened Pangasius w/Garlic Aioli, Sautéed Peppers & Onions Rice Pilaf, Roll, Pineapple Milk	<b>25</b> Pork Crumble Mac & Cheese Edamame Garlic Bread Orange Milk	<b>26</b> Chicken Cacciatore Wild Rice Pilaf CA Vegetable Blend Roll, Diced Pear Milk
<b>29</b>  Philly Cheese Steak Sandwich Side Salad Tater Tots Hoagie Roll Juice, Yogurt, Milk	<b>30</b> Chicken w/Greens Salad (Romaine, Grape Tomatoes, Shredded Carrots, Mozzarella Cheese) Roll, Cake Milk		<b>NOTE FROM NUTRITION            DEPARTMENT:</b> <i>*** Menu subject to change***</i> <b>Especially during these            challenging times Product may            not be always available</b>	

 = HIGH SODIUM



# Mizell Center

## Abril 2024 Menu



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>1</b> Ravioli con Especies y Queso e/Salsa Marinara Coliflor Mixto Pan de Ajo Jugo, Yogur, Leche	<b>2</b>  Pastel De Pollo Puré De Papa, Judías Verdes, Panecillo , Manzana Leche	<b>3</b> Pechuga De Pollo Asada Sin Piel Pasta Farfalle Brócoli Gratinado, Panecillo Mezcla De Frutas Leche	<b>4</b> Ziti Al Horno C/ Salchicha Mezclas De San Francisco Pan De Ajo Duraznos Cortados En Cubitos Leche	<b>5</b> Pastel De Cangrejo Patatas Asadas Verduras Mixtas, Panecillo Mandarinas Leche
<b>8</b> Enchilada De Pollo C/Salsa Verde Arroz Integral Azteca Brécol Jugo, Yogur, Leche	<b>9</b>  Ensalada Verde con Jamón Picado Tomate, Pepino, Zanahoria, Crotones y aderezó Ranch Panecillo, Durazno Picado, Leche	<b>10</b> Espagueti c/Salsa de Res y Champiñones, Vegetal Italiano Pan de Ajo, Naranja Leche	<b>11</b> Pastel de Carne c/Salsa Puré de Papa Elote Mezclado Panecillo, Mandarinas, Leche	<b>12</b> Pollo Marsala Pasta De Pajarita Calabacín Asado Panecillo, Pina Leche
<b>15</b> Pollo Al Horno c/Especies Pilaf De Arroz Salvaje Zanahorias Panecillo Jugo, Yogur, Leche	<b>16</b> Ensalada De La Chef Jamón, Pavo, Queso, Huevo, Lechuga, Tomate Cherry, Apósito Galletas Saladas Mezcla De Frutas Leche	<b>17</b> Stroganoff De Ternera Fideos De Huevo Verduras Mixtas Panecillo, Manzana Leche	<b>18</b>  Pollo Frito al horno c/Salsa Puré De Papa Zanahoria Panecillo Naranja, Leche	<b>19</b> Tilapia De Limón Cajun Pilaf De Arroz Judías Verdes, Panecillo Pina Leche
<b>22</b> Lasaña de Vegetales Verduras Italianas Pan Jugo, Yogur, Leche	<b>23</b> Sándwich De Ensalada De Huevo Ensalada Mediterránea De Verduras, Vinagreta Balsámica Hoagie, Manzana Leche	<b>24</b> Panga Ennegrecida c/Alioli De Ajo, Pimientos Y Cebollas Salteados, Pilaf De Arroz Panecillo, Pina Leche	<b>25</b> Macarrones C/ Queso Desmenuzados De Cerdo Edamame, Pan De Ajo Pina Leche	<b>26</b> Pollo Cacciatore Pilaf De Arroz Salvaje CA Mezcla De Verduras Panecillo Pera Cortado En Cubitos Leche
<b>29</b>  Sándwich De Bistec C/Queso Philly Tater Tots Ensalada De Acompañamiento Rollo De Hoagie Jugo, Yogur, Leche	<b>30</b> Ensalada de Pollo Con Verduras (Lechuga Romana, Tomates Uva, Zanahorias Ralladas, Queso Mozzarella) Panecillo, Pastel Leche		<b>NOTA del Departamento de Nutrición:</b> <b>*** Menú Sujeto a Cambios***</b> <i>Especialmente durante estos tiempos, los productos pueden no estar disponible.</i>	

 = ALTO SODIO