





Mizell Center

May 2024 Menu



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	<p>NOTE FROM NUTRITION DEPARTMENT: *** Menu subject to change, w/o notice*** Especially during these challenging times Product may not be always available.</p>	<p>1 Swedish Meatballs on Egg Noodles Winter Blend Vegetables Wheat Roll Fruit Cocktail, Milk</p>	<p>2 Chicken Parmesan Farfalle Pasta Italian Vegetables Roll, Mandarin Oranges Milk</p>	<p>3 Red Snapper w/Creamy Picatta, Corn Tomato Hash Parmesan Asparagus Roll, Banana Milk</p>
<p>6 Chicken Salad Sandwich Beet & Garbanzo Salad Whole Wheat Bread Lettuce & Tomato Baked Potato Chips Juice, Yogurt, Milk</p>	<p>7 Beef Lasagna Italian Vegetables Garlic Bread Orange Milk</p>	<p>8 Chicken Alfredo w/Farfalle Pasta SF Blend Vegetables Wheat Roll Applesauce, Milk</p>	<p>9 Chili Beans Cauliflower Mix Corn Bread Diced Peaches, Milk</p>	<p>10 BBQ Chicken Rice Pilaf Carrots Dinner Roll Mandarin Oranges, Milk</p>
<p>13 Crab Cakes Potatoes O'Brien Broccoli Roll Juice, Yogurt, Milk</p>	<p>14 Shepard's Pie Mashed Potatoes Lima Beans Roll Orange Milk</p>	<p>15 Chicken Florentine Farfalle Pasta Key Largo Vegetables Roll, Fruit Cocktail Milk</p>	<p>16 Salmon w/Balsamic Sauce Rice Pilaf Roasted Brussels Sprouts Roll Cake Milk</p>	<p>17 Herb Baked Chicken Corn Tomato Hash Scandinavian Blend Roll Pineapple Tidbits Milk</p>
<p>20 Cheese & Herb Ravioli w/Marinara Sauce California Blend Garlic Bread Juice, Yogurt, Milk</p>	<p>21 Tilapia w/Pineapple Salsa Rice Pilaf Carrots, Roll Mandarin Oranges Milk</p>	<p>22 Roasted Turkey w/Gravy Sweet Potato Medley Cornbread Stuffing Tropical Fruit Milk</p>	<p>23 Meat Loaf Redskin Potatoes & Vegetables, Chuckwagon Corn, Wheat Roll Orange, Milk</p>	<p>24 Oven Fried Chicken w/ Country Gravy, Mashed Potatoes Carrots & Peas Roll, Peaches Milk</p>
<p>27 CLOSED </p>	<p>28 Albacore Tuna Salad Sandwich Mediterranean Salad (Diced Tomato, cucumbers, Chick Peas, Garlic), Sun Chips Apple, Milk</p>	<p>29 Baked Cod Quinoa, Kale, Edamame Rice Japanese Blend, Roll Fruit Cocktail Milk</p>	<p>30 Greek Chicken Salad (Chopped Lettuce, Diced Cucumber, Cherry Tomato, Red Onion, Kalamata Olives, Feta Cheese, Italian Dressing) Roll, Mandarin Oranges, Milk</p>	<p>31 Beef Stew Potatoes and Carrots in Stew Cauliflower Mix Roll, Cake Milk</p>



= HIGH SODIUM MEAL / ALTO SODIO



Mizell Center

Mayo 2024 Menu



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	<p>NOTA del Departamento de Nutrición: *** Menú Sujeto a Cambios, sin previo aviso*** Especialmente durante estos tiempos, los productos pueden no estar disponible.</p>	<p>1 Swedish Meatballs Sobre Fideo De Huevo Vegetales Invernal Panecillo Integral Coctel de Fruta, Leche</p>	<p>2 Pollo A La Parmesana Pasta Farfalle Verdura Italiana Panecillo, Mandarina Leche</p>	<p>3 Huachinango c/Picatta Cremosa Tomate De Maiz Picadillo Esparragos A La Parmesana Panecillo, Platano Leche</p>
<p>6 Sandwich De Ensalada De Pollo Ensalada De Remolacha y Garbanzos, Tomate Y Lechuga Papas Fritas Al Horno Jugo, Yogur, Leche</p>	<p>7 Lasaña de Res Vegetales Italiano Pan de Ajo Naranja, Leche</p>	<p>8 Pollo Alfredo sobre Pasta Vegetales SF Panecillo Integral Pure de Manzana, Leche</p>	<p>9 Frijoles en Carne Molida Coliflor Pan de Elote Durazno Picado, Leche</p>	<p>10 Pollo BBQ Arroz Pilaf Zanahoria, Panecillo Mandarinas, Leche</p>
<p>13 Pastel De Cangrejo Patatas O'Brien Brecol Panecillo Jugo, Yogur, Leche</p>	<p>14 Pastel De Pastores Pure De Papa Habas, Panecillo Naranja Leche</p>	<p>15 Pollo Florentine Pasta Farfalle Vegetales Cayo Largo Panecillo Integral Coctel De Frutas, Leche</p>	<p>16 Salmon c/Salsa Balsamica Pilaf De Arroz Coles De Bruselas Asadas Panecillo, Pastel Leche</p>	<p>17 Pollo al Horno con Especies Picadillo De Tomate y Maiz Vegetales Scandinavian Panecillo Piña Picada, Leche</p>
<p>20 Ravioli con Especies y Queso y/Salsa Marinara Mezcla De California Pan de Ajo Jugo, Yogur, Leche</p>	<p>21 Tilapia c/Salsa De Pina Arroz Pilaf Zanahorias, Panecillo Mandarinas Leche</p>	<p>22 Pavo Asado c/Salsa Popurri De Batata Relleno De Pan De Maiz Frutas Tropicales Leche</p>	<p>23 Pastel de Carne Papas Rojas y Vegetales Elote Panecillo Integral Naranja, Leche</p>	<p>24 Pollo Frito Al Horno c/Salsa Campestre Puré De Papa Zanahorias Y Guisantes Panecillo, Durazanos Leche</p>
<p>27 Cerrado </p>	<p>28 Sanguich de Ensalada de Tuna, Lechuga y Tomate Ensalada Mediterranea (Tomates, Pepino, Garbanzos, Ajo), Chips De Sol Manzana, Leche</p>	<p>29 Bacalao Al Horno Arroz De Quinoa, Col Rizada, Edamame, Panecillo Mezcla Japonesa Coctel De Frutas Leche</p>	<p>30 Ensalada Griega De Pollo (Lechuga, Pepino, Tomate Cherry, Cebolla Morada, Aceitunas Kalamata, Queso Feta), Panecillo, Mandarina Leche</p>	<p>31 Estofado de Res Patatas Y Zanahorias Mezcla De Coliflor Panecillo, Pina Cortada Leche</p>



= HIGH SODIUM MEAL / ALTO SODIO