




# Mizell Center

## January 2025 Menu



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p><b>NOTE FROM NUTRITION DEPARTMENT:</b>            *** Menu subject to change***            Especially during these challenging times product may not be always available.</p>	 <p> = High Sodium Day</p>	<p><b>1</b> <b>CLOSED</b></p> 	<p><b>2</b>            Shepard's Pie            Mashed Potatoes            Lima Beans            Roll, Cake            Milk</p>	<p><b>3</b>            Grilled Chicken Sandwich w/Cheese            Parmesan Garlic Pasta            Potato Wedges            Pineapple            Milk</p>
<p><b>6</b>            Cheese/Herb Raviolis             w/Marinara Sauce            Lima Beans            Roll            Juice, Yogurt, Milk</p>	<p><b>7</b>            Chicken Pot Pie            Mashed Potato            Cauliflower            Roll, Apple            Milk</p>	<p><b>8</b>            Cajun Lemon Tilapia            Rice Pilaf            Green Beans            Roll, Mixed Fruit            Milk</p>	<p><b>9</b>            Baked Ziti w/Sausage            San Francisco Blend Veggies            Garlic Bread,            Diced Peaches            Milk</p>	<p><b>10</b>            Roasted Chicken Skinless Breast            Farfalle Pasta            Broccoli Au Gratin            Roll, Mandarin Oranges            Milk</p>
<p><b>13</b>            Crab Cake            Roasted Potatoes            Mixed Vegetables            Roll            Juice, Yogurt, Milk</p>	<p><b>14</b>            Baked Cod            Quinoa, Kale, Edamame Rice            Roasted Zucchini            Roll,            Diced Peaches            Milk</p>	<p><b>15</b>            Spaghetti w/Meat Sauce/Mushrooms            Italian Vegetables            Garlic Bread, Oranges            Milk</p>	<p><b>16</b>            Green Salad w/Diced Ham             (Romaine, Tomato, Cucumber, Carrots, Croutons, Ranch)            Roll, Mandarin Oranges            Milk</p>	<p><b>17</b>            Hamburger            Lettuce &amp; Tomato            Tater Tots            Coleslaw            Pineapple, Milk</p>
<p><b>20</b> <b>CLOSED</b></p> 	<p><b>21</b>             Chicken Enchilada w/Green Salsa            Aztec Rice            Mixed Vegetable            Roll, Mixed Fruit            Milk</p>	<p><b>22</b>            Chef Salad            (Ham, Diced Turkey, Cheese, Egg, Tomato)            Saltine Crackers, Apples            Milk</p>	<p><b>23</b>            Oven Fried Chicken w/Country Gravy            Sweet Potato Medley            Carrots, Roll            Orange, Milk</p>	<p><b>24</b>            Pork Loin w/Gravy            Mashed Potatoes            Corn, Roll            Pineapple            Milk</p>
<p><b>27</b>            Carbonara w/Ham            Penne Pasta            Italian Vegetables            Roll            Juice, Yogurt, Milk</p>	<p><b>28</b>            Egg Salad Sandwich            Couscous Salad w/Balsamic Vinaigrette            Baby Carrots, Orange            Milk</p>	<p><b>29</b>            Blackened Pangasius w/Garlic Aioli            Rice Pilaf            Sautéed Peppers and Onions            Roll, Pineapple            Milk</p>	<p><b>30</b>            Pork Crumble Mac &amp; Cheese            Edamame            Garlic Bread            Orange            Milk</p>	<p><b>31</b>            Chicken Cacciatore            Wild Rice Pilaf            CA Vegetable Blend            Roll, Diced Pear            Milk</p>

# Mizell Center

## Enero 2025 Menu



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>NOTA del Departamento de Nutricion:</b> *** Menu sujeto a Cambios*** Especialmente durante estos tiempos, los productos pueden no estar disponible.</p>	 <p><b>= Dia de Alto Sodio</b></p>	<p>1</p>  <p><b>CERRADO</b></p>	<p>2</p> <p>Pastel De Pastor Puree De Papa Habas Panecillo, Pastel Leche</p>	<p>3</p> <p>Sandwich De Pollo A La Parrilla c/Queso Pasta c/ Parmesano Y Ajo Gajos De Patata Pina Leche</p>
<p>6</p> <p>Raviolis De Queso Y Hierbas Habas Panecillo Jugo, Yogur, Leche</p>	<p>7</p> <p>Pastel De Pollo Puree De Papa Coliflor Panecillo, Manzana Leche</p>	<p>8</p> <p>Tilapia c/Limon Y Cajun Arroz Pilaf Judias Verdes Panecillo, Fruta Mixta Leche</p>	<p>9</p> <p>Ziti Al Horno c/Salchicha Mezcla De Verduras De San Francisco Pan De Ajo, Duraznos Leche</p>	<p>10</p> <p>Pechuga De Pollo Asada Sin Piel , Pasta Farfalle Brocoli Gratinado Panecillo, Mandarinas Leche</p>
<p>13</p> <p>Pastel De Cangrejo Patatas Asadas Verduras Mixtas Panecillo Jugo, Yogur, Leche</p>	<p>14</p> <p>Bacalao Al Horno Arroz c/Quinoa, Col Rizada Y Edamame, Calabacín Asado Panecillo, Duraznos Leche</p>	<p>15</p> <p>Espaguetis c/Salsa De Carne Y Hongos Verduras Italianas Pan De Ajo, Naranja Leche</p>	<p>16</p> <p>Ensalada Verde c/Jamon (Romaine, Tomate, Pepino, Zanahorias, Crutones, Ranch) Panecillo, Mandarinas Leche</p>	<p>17</p> <p>Hamburguesa Lechuga Y Tomate Bolitas De Papa Ensalada De Col Pina, Leche</p>
<p>20</p> <p><b>CERRADO</b></p>  <p><b>Martin Luther King Jr. Day</b></p>	<p>21</p> <p>Enchilada De Pollo c/Salsa Verde, Arroz Azteca Verduras Mixtas Panecillo, Fruta Mixtas Leche</p>	<p>22</p> <p>Ensalada Del Chef (Jamon, Pavo, Queso, Huevo, Tomate) Galletas Saladas Manzana Leche</p>	<p>23</p> <p>Pollo Frito Al Horno c/Salsa Campestre Popurri De Batata Zanahorias, Panecillo Naranja, Leche</p>	<p>24</p> <p>Lomo De Cerdo c/Salsa Puree De Papa Elote, Panecillo Pina Leche</p>
<p>27</p> <p>Carbonara c/Jamon Pasta Penne Verduras Italiana Panecillo Jugo, Yogur, Leche</p>	<p>28</p> <p>Sandwich De Ensalada De Huevo Ensalada De Cuscus c/Vinagreta Balsamica Zanahorias, Naranjas Leche</p>	<p>29</p> <p>Pangasius Ennegrecido c/Alioli De Ajo, Arroz Pilaf Pimientos Y Cebollas Salteados Panecillo, Pina Leche</p>	<p>30</p> <p>Macarrones con Queso y Puerco Edamame Pan de ajo Naranja, Leche</p>	<p>31</p> <p>Pollo A La Cazadora Pilaf De Arroz Salvaje Mezcla De Verduras CA Panecillo, Peras Leche</p>